Nahuel Rochelle

Health & Performance Innovation

Dirección del área y desarrollo de jugadores de rugby

Buenos Aires, Argentina · rochellenahuel@gmail.com
linkedin.com/in/nahuel-rochelle-a49463144

Perfil profesional

Mi experiencia se centra en la dirección del desarrollo físico en rugby y en la organización de los equipos que lo llevan adelante. Fui Head of Performance en Peñarol Rugby y en el plantel superior de Club San Martín, donde articulé el desarrollo físico con rehabilitación y nutrición. En WE Rugby Academy diseñé y coordiné el trabajo con jugadores desde edades tempranas.

En Universidad Católica me interesa conducir el área, definir prioridades, formar y acompañar a los responsables y revisar la calidad del trabajo. El desarrollo de juveniles y su continuidad hacia el plantel superior son el eje de esa dirección, en coordinación con rugby, rehabilitación y nutrición.

Experiencia en conducción y formación

WE Rugby Academy

Head of Performance | 2024–2025

Fui responsable del diseño y la coordinación del trabajo con jugadores desde edades tempranas.

Peñarol Rugby

Head of Performance | enero a junio de 2026

Performance Staff · Rugby S&C Specialist | diciembre de 2024 a noviembre de 2025

- Conducción de la preparación física, la planificación semanal y el seguimiento de jugadores durante la temporada profesional 2026.
- Coordinación con entrenadores y equipo médico para integrar la información de rendimiento en las decisiones de entrenamiento.
- Elaboración de un informe de temporada que reúne planificación, monitoreo y criterios de decisión. En 2025 integré el staff del equipo campeón de Súper Rugby Américas.

Club San Martín

Head of Performance | 2025 a 2026 | Argentina

- Definición de la orientación del desarrollo físico del plantel superior y de su articulación con rehabilitación y nutrición. Ciclo cerrado en 2026, tras dos temporadas a cargo del área.
- Selección y desarrollo del staff local, definición de responsabilidades, delegación de tareas y supervisión del trabajo en campo y gimnasio.
- Planificación de campo y gimnasio con presencia semanal, trabajo a distancia y revisión del microciclo. Desarrollo de fuerza y velocidad y seguimiento con plataformas de fuerza, VBT y GPS.

Experiencia en preparación física

Regatas Bella Vista

Strength & Conditioning | noviembre de 2023 a diciembre de 2024

- Conducción de sesiones de velocidad de primera y segunda división; trabajo de fuerza y potencia en gimnasio y análisis individual del sprint.

San Patricio Rugby Club

Performance Staff · Strength & Conditioning

Noviembre de 2020 a diciembre de 2023

- Programación de fuerza y velocidad y participación en evaluación y seguimiento con plataformas de fuerza, velocidad de ejecución y GPS.
- Responsabilidad operativa temporal del área y participación en decisiones sobre volumen y cargas.

Formación profesional y proyectos

EQTS

Fundador | noviembre de 2023 a la actualidad

Actividad docente y disertaciones en ámbitos nacionales e internacionales. Docencia en México en 2023 y 2024.

Comunidad LIFT

Staff | enero de 2023 a la actualidad

Formación continua 2025

Curso con Fernando Gilardi y visita formativa a Club América: sistema de trabajo de divisiones juveniles.

Áreas de trabajo

- Dirección y equipo: definición de prioridades, selección y formación de responsables, delegación y revisión de la calidad del trabajo.
- Articulación y decisiones: coordinación de Performance con rugby, rehabilitación y nutrición; evaluación y monitoreo para revisar planes, observar su aplicación y acordar ajustes.

Formación académica

BSc in Strength & Conditioning

Setanta College | Desde febrero de 2026 | En curso

Idiomas

Español nativo. Inglés: preparación de certificación Cambridge English.

Material profesional

Informe de Performance de Peñarol Rugby 2026 y referencias profesionales disponibles a solicitud.